

# Landesvielseitigkeitstest

Name	Vorname	Geb.datum	Schulklasse	Riege	Position	Lauf
DSV-ID	Altersklasse	Geschlecht	Verein		Vereins-ID	Bahn

<b>Körperliche Eignung</b>	
Körperhöhe	<input style="width: 100%;" type="text"/> [cm,0]
Körpergewicht	<input style="width: 100%;" type="text"/> [kg,0]
Sitzhöhe	<input style="width: 100%;" type="text"/> [cm,0]
Armspannweite	<input style="width: 100%;" type="text"/> [cm,0]
visuell	<input style="width: 100%;" type="text"/>

<b>Technik</b>	Kriterium 1	Kriterium 2	Kriterium 3	Zusatzpunkt	Punkt/e Gesamt
Schmetterling	<input style="width: 100%;" type="text"/>				
Rücken	<input style="width: 100%;" type="text"/>				
Brust	<input style="width: 100%;" type="text"/>				
Kraul	<input style="width: 100%;" type="text"/>				

"1" eintragen, wenn das Kriterium erfüllt oder der Zusatzpunkt erteilt worden ist; "NA" bei Gesamt, wenn der Sportler nicht angetreten ist

<b>Grundschnelligkeit</b>	Zeit [mm:ss,00]
15m Schmetterling	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Rücken	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Brust	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Kraul	<input style="width: 100%;" type="text"/>

<b>Beinbewegung</b>	Zeit [mm:ss,00]
25m Delfinbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>
25m Rückenbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>
25m Brustbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>
25m Kraulbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>

<b>Delfinbewegung/Gleiten</b>	Weite [m,0]	Zeit [ss,00]
15m Delfinbewegung BL	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Delfinbewegung RL	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
7,5m Gleiten	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>

Bitte die Weite eintragen, wenn der Sportler die Distanz von 15m bzw. 7,5m nicht erreicht. Bei der Zeit ist in diesem Fall ein "DQ" einzutragen. Tritt der Sportler nicht an, so ist bei der Zeit ein "NA" einzutragen.

<b>Athletik</b>			<b>Beweglichkeit</b>
Klimmzug	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Anzahl [N]	Fußstreckung
Liegestütze	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Anzahl [N]	Fußbeugung
Schlussdreisprung	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Weite [m]	Schulter
Bauchmuskeltest	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Punkt/e	Rumpf
Rückenmuskeltest	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Zeit [m:ss]	<input style="width: 100%;" type="text"/>
			Winkel [°]
			Winkel [°]
			Abstand [cm]
			Punkt/e

Trainer/Übungsleiter  
 TE/Woche aktuell  
 Trainingskilometer letzte Saison  
 Einschätzung psychische LV


Hinweise/Anmerkungen: