



## A u s s c h r e i b u n g

### Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben

#### Eignungstest Schwimmen für Schüler der 4. Klasse zur Aufnahme an einer sportbetonten Schule Sachsens

Achtung: Änderung der Sporthalle für den Athletikteil!

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** SV Handwerk Leipzig e.V.  
**Datum:** Sonnabend, 09. November 2019  
**Wettkampfstätte:** Wassersportzentrum der Universität Leipzig  
Mainzer Straße 4, 04109 Leipzig  
Sporthalle der Sportoberschule Leipzig  
Max-Planck-Str. 53-55 (Ecke Goyastr.), 04105 Leipzig

#### 1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m  
Anzahl der Bahnen: 8  
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m  
Wassertemperatur: 27 °C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

#### 2. Wettkampffolge

*1. Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 09. November 2019  
Sporthalle der Sportoberschule Leipzig  
Beginn: 09.00 Uhr Einlass: 08.15 Uhr  
Sportlereinweisung: 08.45 Uhr

##### Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung der körperlichen Eignung
	2	Schlussdreisprung
	3	Schulterbeweglichkeit
	4	Liegestütze
	5	Fußbeweglichkeit
	6	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
	7	Klimmzüge
	8	Rumpfbeweglichkeit
	9	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)

## 2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 09. November 2019

Wassersportzentrum der Universität Leipzig

Beginn: 14.45 Uhr

Einlass: 14.00 Uhr

Sportlereinweisung: 14.35 Uhr

Einschwimmen: 14.00 bis 14.30 Uhr  
beim Heimtrainer

### Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	------------------------------	--

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	-------------------------------	---

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

Station	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	-------	---------	---

10 min Pause

### Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.

Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen
	02	15 m	Schmetterling	Jungen
	03	15 m	Rücken	Mädchen
	04	15 m	Rücken	Jungen
	05	15 m	Brust	Mädchen
	06	15 m	Brust	Jungen
	07	15 m	Kraul	Mädchen
	08	15 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

### Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	09	50 m	Schmetterling	Mädchen
	10	50 m	Schmetterling	Jungen
	11	50 m	Rücken	Mädchen
	12	50 m	Rücken	Jungen
	13	50 m	Brust	Mädchen
	14	50 m	Brust	Jungen
	15	50 m	Kraul	Mädchen
	16	50 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

### Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfaßt. Der Anschlag erfolgt mit umfaßter Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	17	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	18	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	19	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	20	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
	21	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	22	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen
	23	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	24	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen

### **3. Allgemeine Bestimmungen**

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Der DSV hat allgemeine Informationen zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen veröffentlicht, die alle Teilnehmer sowie die meldenden Vereine/Startgemeinschaften mit der Meldung zur Kenntnis nehmen. Auf der Homepage des SSV ([www.lsv-sachsen.de](http://www.lsv-sachsen.de)) sind diese Informationen, sowie die Datenschutzerklärung zu diesem Wettkampf veröffentlicht. Die Datenschutzerklärung ist von jedem Verein/Startgemeinschaft vor Wettkampfbeginn vollständig ausgefüllt mit der Meldung abzugeben. Vereine/Startgemeinschaften, für die zu Beginn der Wettkampfveranstaltung keine vollständige Datenschutzerklärung vorliegt, sind nicht startberechtigt.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

Bei den Schwimmwettkämpfen dürfen nur kurze Schwimmanzüge und -hosen getragen werden.

### **4. Teilnehmer**

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler, die für das Schuljahr 2020/21 in der Klasse 5 eine Aufnahme an eine sportbetonte Schule in Sachsen in der Sportart Schwimmen anstreben.

Die Teilnahme an einem LVT des SSV ist ein Kriterium für die E- und D-Kaderberufung 2020/21.

Interessierte Quereinsteiger ab der 5. Klasse melden sich bitte bis 15.09.2019 bei den Landesstützpunkttrainern des für den Schwimmbezirk zuständigen Standortes. Der Eignungstest für diese Sportler findet am 05.10.2019 statt.

Für jeden Sportler ist einmalig eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

## 5. Setzen der Läufe

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

## 6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen und die Einwilligungserklärung der Eltern vorzulegen, sofern diese nicht bereits beim SSV hinterlegt ist. Beide Unterlagen sind bis zum Meldeschluss elektronisch an die Meldeanschrift zu senden. Die Einwilligungserklärungen sind spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn im Original beim Ausrichter abzugeben.

Mit der Meldung ist die Datenschutzerklärung zu diesem Wettkampf als eingescannte PDF-Datei per E-Mail an die Meldeanschrift zu senden.

Die Anzahl der benötigten Mittagessen ist mit der Meldung anzugeben; siehe 8. Hinweise.

Meldeservice:                      Andreas Bobrzik  
  Telefon: 0177 4824322  
  Email: lvt@lsv-sachsen.de

Meldeschluss:                      Sonntag, 27. Oktober 2019

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

## 7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 10,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 27.10.2019 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung:                      Bank:                                      Deutsche Bank  
  IBAN:                                      DE49 8607 0024 0226 9660 00  
  BIC:                                        DEUTDEDBLEG  
  Verwendungszweck:                      Vereinsname; LVT 4. Klasse

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

## **8. Hinweise**

Für die zahlreichen Übungen im Wasser sind bitte mindestens 3 Handtücher mitzubringen.

Für die Aktiven, Eltern und Betreuer wird ein Mittagessen im Wassersportzentrum angeboten. Das Gericht zum Preis von 5,00 Euro pro Person besteht aus Nudelgericht und Getränk. Die Anzahl der benötigten Portionen ist mit der Meldung anzugeben. Die Kosten sind durch jeden Verein vor Ort in bar zu begleichen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 12.11.2019 an die Sachbearbeiterin Leistungssport im Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: a.thiede@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## **9. Haftung**

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der SV Handwerk Leipzig e.V. als Ausrichter noch die Universität Leipzig und die Stadt Leipzig als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Katrin Seitz  
Fachwartin Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen im  
Fachausschuss Schwimmen des SSV