

A u s s c h r e i b u n g

Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben Eignungstest Schwimmen für Sportschüler der Klassen 5 bis 8

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter: SV Handwerk Leipzig e.V.
Datum: Sonnabend, 30. September 2017
Wettkampfstätte: Universitätsschwimmhalle Leipzig
Mainzer Straße 4, 04109 Leipzig
Trainingshalle Nordanlage;
Am Sportforum 5, 04105 Leipzig

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m
Anzahl der Bahnen: 8
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 30. September 2017
Trainingshalle Nordanlage
Beginn: 09.00 Uhr Einlass: 08.15 Uhr
Sportlereinweisung: 08.50 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station

- 1 Ermittlung der körperlichen Eignung
- 2 Schlusdreisprung
- 3 Schulterbeweglichkeit
- 4 Liegestütze
- 5 Fußbeweglichkeit
- 6 Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
- 7 Klimmzüge
- 8 Rumpfbeweglichkeit
- 9 Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)

2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 30. September 2017

Universitätsschwimmhalle Leipzig

Beginn: 14.15 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr

Sportlereinweisung: 14.05 Uhr

Einschwimmen: 13.40 bis 14.00 Uhr
beim Heimtrainer

Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeif und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	------------------------------	--

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	------	-------------------------------	---

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

Station	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
---------	-------	---------	---

10 min Pause

Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.

Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen
	02	15 m	Schmetterling	Jungen
	03	15 m	Rücken	Mädchen
	04	15 m	Rücken	Jungen
	05	15 m	Brust	Mädchen
	06	15 m	Brust	Jungen
	07	15 m	Kraul	Mädchen
	08	15 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	09	50 m	Schmetterling	Mädchen
	10	50 m	Schmetterling	Jungen
	11	50 m	Rücken	Mädchen
	12	50 m	Rücken	Jungen
	13	50 m	Brust	Mädchen
	14	50 m	Brust	Jungen
	15	50 m	Kraul	Mädchen
	16	50 m	Kraul	Jungen

10 min Pause

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfaßt. Der Anschlag erfolgt mit umfaßter Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	17	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	18	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	19	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	20	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
	21	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	22	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen
	23	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	24	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen

3. Allgemeine Bestimmungen

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

4. Teilnehmer

Die Teilnahme an diesem Vielseitigkeitstest ist verpflichtend für alle Schwimmer ab der Klasse 5 bis zum Jahrgang 2004, die eine sportbetonte Schule in Sachsen besuchen. Schwimmer, die einen Quereinstieg in eine der sportbetonten Schulen Sachsens anstreben müssen diesen Test ebenfalls absolvieren.

Die Teilnahme an einem LVT des SSV ist ein Kriterium für die D-Kaderberufung 2018/19.

Quereinsteiger und Sportler, die nicht an einem Landesstützpunkt trainieren melden sich bitte bis 10.09.2017 bei den Landesstützpunkttrainern des für den Schwimmbezirk zuständigen Standortes.

Für jeden Sportler ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung mit der Meldung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

5. Setzen der Läufe

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen und die Einwilligungserklärung der Eltern vorzulegen. Beide Unterlagen sind bis zum Meldeschluss elektronisch an die Meldeanschrift zu senden. Die Einwilligungserklärungen sind spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn im Original beim Ausrichter abzugeben.

Die Anzahl der benötigten Mittagessen ist mit der Meldung anzugeben; siehe 8. Hinweise.

Meldeservice: Andreas Bobrzik
 Telefon: 0177 4824322
 Email: lvt@lsv-sachsen.de

Meldeschluss: Freitag, 15. September 2017

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 10,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 15.09.2017 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung: Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE49 8607 0024 0226 9660 00
 BIC: DEUTDEDBLEG
 Verwendungszweck: Vereinsname; LVT LSP

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

8. Hinweise

Für die Aktiven, Eltern und Betreuer wird ein Mittagessen in der Schwimmhalle angeboten. Das Gericht zum Preis von 4,50 Euro pro Person besteht aus Nudelgericht und Getränk. Die Anzahl der benötigten Portionen ist mit der Meldung anzugeben. Die Kosten sind durch jeden Verein vor Ort in bar zu begleichen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 03.10.2017 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: gs@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

9. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der SV Handwerk Leipzig e.V. als Ausrichter noch die Universität Leipzig und die Stadt Leipzig als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen des SSV