

A u s s c h r e i b u n g

Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse Pflichtwettkampf für Kadersportler und Talentstützpunkte

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter: Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen
Datum: Sonnabend, 14. Mai 2016
Wettkampfstätte: Schwimmhalle Freiburger Platz 1a, 01067 Dresden
Sporthalle des Dresdner SC 1898,
Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 20 m
Anzahl der Bahnen: 8
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 14. Mai 2016
Sporthalle des Dresdner SC 1898
Beginn: 9.30 Uhr Einlass: 9.00 Uhr
Sportlereinweisung: 9.15 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht	Klasse 2, 3
	2	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)	Klasse 2, 3
	3	Liegestütze	Klasse 3
	4	Schulterbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	5	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)	Klasse 2, 3
	6	30 m Sprint aus dem Hochstart	Klasse 2, 3
	7	Rumpfbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	8	Fußbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	9	Schlussdreisprung	Klasse 2, 3
	10	Sternstest	Klasse 2, 3
	11	1000 m-Lauf	Klasse 3

2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 14. Mai 2016

Schwimmhalle Freiburger Platz

Beginn: 14.15 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr

Sportlereinweisung: 14.05 Uhr

Einschwimmen: 13.30 bis 14.00 Uhr
beim Heimtrainer

Delphinbewegung / Gleittest

Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 7,5 m. Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2, 3
15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2, 3
5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2
7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 3
10 min Pause			

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme bei 25 m durchgeführt. Die Zeit wird beim Durchgang der Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) ermittelt.

Wettkampf	01	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	02	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	03	25 m	Rückenkraultbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	04	25 m	Rückenkraultbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
10 min Pause					
	05	25 m	Delfinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	06	25 m	Delfinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	07	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	08	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
10 min Pause					

Schwimmleistung / Technik / Grundschnelligkeit

Die Strecken werden mit 50 m-Zeitnahme und Technikbewertung durchgeführt.

Wettkampf	09	50 m	Kraul	Mädchen	Klasse 3
	10	50 m	Kraul	Jungen	Klasse 3
	11	50 m	Rücken	Mädchen	Klasse 3
	12	50 m	Rücken	Jungen	Klasse 3
10 min Pause					
	13	25 m	Schmetterling	Mädchen	Klasse 3
	14	25 m	Schmetterling	Jungen	Klasse 3
	15	50 m	Brust	Mädchen	Klasse 3
	16	50 m	Brust	Jungen	Klasse 3

7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 5,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 06.05.2016 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung:	Bank:	Deutsche Bank
	IBAN:	DE49 8607 0024 0226 9660 00
	BIC:	DEUTDEDBLEG
	Verwendungszweck:	Vereinsname; LVT Klasse 2, 3

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

8. Hinweise

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 17.05.2016 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: gs@lsv-sachsen.de).

Die Übungsbeschreibungen sind der an jeden LSP und Verein gegangenen CD zu entnehmen (Kriterien_LVT_letzterDSVStand.doc). Die Technikkriterien sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

9. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen als Ausrichter noch der Sportstätten- und Bäderbetrieb Dresden und der Dresdner SC 1898 e.V. als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen des SSV