

# A u s s c h r e i b u n g

## Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

### Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse Pflichtwettkampf für Kadersportler und Talentstützpunkte

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** Schwimm-Club Chemnitz von 1892 e.V.  
**Datum:** Sonntag, 01. Mai 2016  
**Wettkampfstätte:** Schwimmhalle im Sportforum Chemnitz  
Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz  
Leichtathletikhalle im Sportforum Chemnitz  
Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz

#### 1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m  
Anzahl der Bahnen: 8  
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
Wassertiefe: Durchgehend 1,80 m  
Wassertemperatur: 27 °C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

#### 2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonntag, 01. Mai 2016  
Schwimmhalle im Sportforum Chemnitz  
Beginn: 10.00 Uhr Einlass: 9.00 Uhr  
Sportlereinweisung: 9.45 Uhr Einschwimmen: 9.00 bis 9.45 Uhr beim Heimtrainer

#### Delphinbewegung / Gleittest

Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 7,5 m. Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2, 3
15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2, 3
5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2
7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 3

10 min Pause

#### Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme bei 25 m durchgeführt. Die Zeit wird beim Durchgang der Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) ermittelt.

Wettkampf	01	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	02	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	03	25 m	Rückenkraultbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	04	25 m	Rückenkraultbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
			10 min Pause		
	05	25 m	Delfinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	06	25 m	Delfinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	07	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	08	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
			10 min Pause		

### Schwimmleistung / Technik / Grundschnelligkeit

Die Strecken werden mit 50 m-Zeitnahme und Technikbewertung durchgeführt.

Wettkampf	09	50 m	Kraul	Mädchen	Klasse 3
	10	50 m	Kraul	Jungen	Klasse 3
	11	50 m	Rücken	Mädchen	Klasse 3
	12	50 m	Rücken	Jungen	Klasse 3
			10 min Pause		
	13	25 m	Schmetterling	Mädchen	Klasse 3
	14	25 m	Schmetterling	Jungen	Klasse 3
	15	50 m	Brust	Mädchen	Klasse 3
	16	50 m	Brust	Jungen	Klasse 3

### *2. Veranstaltungsabschnitt:*

Sonntag, 01. Mai 2016

Leichtathletikhalle im Sportforum Chemnitz

Beginn: 13.00 Uhr

Einlass:

12.45 Uhr

Sportlereinweisung: 12.55 Uhr

Ende

Gegen 16.00 Uhr

### Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht	Klasse 2, 3
	2	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)	Klasse 2, 3
	3	Liegestütze	Klasse 3
	4	Schulterbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	5	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)	Klasse 2, 3
	6	30 m Sprint aus dem Hochstart	Klasse 2, 3
	7	Rumpfbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	8	Fußbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	9	Schlussdreisprung	Klasse 2, 3
	10	Sternstest	Klasse 2, 3
	11	1000 m-Lauf	Klasse 3

### **3. Allgemeine Bestimmungen**

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Alle Wettkämpfe werden nach der Zwei-Start-Regel durchgeführt.

### **4. Teilnehmer**

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler der 2. und 3. Klasse, die die Anerkennung des Kaderstatus Schwimmen im SSV für das Trainingsjahr 2016/2017 anstreben. Die Teilnahme ist ebenso verpflichtend für alle Vereine des SSV, die die Anerkennung als Talentstützpunkt für das Trainingsjahr 2016/2017 anstreben.

## 5. Setzen der Läufe

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

## 6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen. Diese sind bei der Meldeanschrift anzufordern und spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn beim Ausrichter abzugeben.

Meldeservice: SC Chemnitz, Steffen Uhlich  
Telefon: 0371 5381234  
Fax: 0371 5213614  
Mobil: 0176 61420164  
Email: lvt\_sws@lsv-sachsen.de

Meldeschluss: Freitag, 22. April 2016

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

## 7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 5,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 22.04.2016 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung: Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE49 8607 0024 0226 9660 00  
BIC: DEUTDEDBLEG  
Verwendungszweck: Vereinsname; LVT Klasse 2, 3

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

## 8. Hinweise

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 03.05.2016 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: gs@lsv-sachsen.de).

Die Übungsbeschreibungen sind der an jeden LSP und Verein gegangenen CD zu entnehmen (Kriterien\_LVT\_letzterDSVStand.doc). Die Technikkriterien sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## **9. Haftung**

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Schwimm-Club Chemnitz von 1892 e.V. als Ausrichter noch die Stadt Chemnitz als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph  
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen des SSV