

**A u s s c h r e i b u n g**  
**Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben**  
**Eignungstest Schwimmen für Sportschüler der Klassen 5 bis 8**

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen  
**Datum:** Sonnabend, 10. Oktober 2015  
**Wettkampfstätte:** Schwimmhalle Freiberger Platz 1a, 01067 Dresden  
Sporthalle des Dresdner SC 1898,  
Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

**1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)**

Beckenabmessungen: 50 m x 20 m  
Anzahl der Bahnen: 8  
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m  
Wassertemperatur: 27 °C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

**2. Wettkampffolge**

*1. Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 10. Oktober 2015  
Sporthalle des Dresdner SC 1898  
Beginn: 10.00 Uhr Einlass: 9.30 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht
	2	Aufrichten aus der Rückenlage
	3	Liegestütze
	4	Schulterbeweglichkeit
	5	Streckhalte in Bauchlage
	6	30 m Sprint aus dem Hochstart
	7	Rumpfbeweglichkeit
	8	Fußbeweglichkeit
	9	Schlussdreisprung
	10	Klimmzüge
	11	1000 m-Lauf

*2. Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 10. Oktober 2015  
Schwimmhalle Freiberger Platz  
Beginn: 14.00 Uhr Einlass/Einschwimmen: 13.15 Uhr

Delphinbewegung / Gleittest

Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 7,5 m.

15 m	Delphinbewegung in Bauchlage unter Wasser	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
15 m	Delphinbewegung in Rückenlage unter Wasser	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
	10 min Pause	

## Schwimmleistung / Technik

Die Strecken werden mit Zeitnahme und Technikbewertung durchgeführt.

Wettkampf	01	50 m	Kraul	Mädchen
	02	50 m	Kraul	Jungen
	03	50 m	Rücken	Mädchen
	04	50 m	Rücken	Jungen
			10 min Pause	
	05	50 m	Schmetterling	Mädchen
	06	50 m	Schmetterling	Jungen
	07	50 m	Brust	Mädchen
	08	50 m	Brust	Jungen

### **3. Allgemeine Bestimmungen**

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Während der Veranstaltung werden nur die weiß hinterlegten Werte erfasst. Die Abnahme der schwimmerischen Vorleistung (grün hinterlegte Felder) in den Bereichen Grundschnelligkeit und Beinbewegung erfolgt in Verantwortung der Landesstützpunkttrainer am für den Schwimmbezirk zuständigen Standort. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Bearbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

### **4. Teilnehmer**

Die Teilnahme an diesem Vielseitigkeitstest ist verpflichtend für alle Schwimmer ab der Klasse 5 bis zum Jahrgang 2002, die eine sportbetonte Schule in Sachsen besuchen. Schwimmer, die einen Quereinstieg in eine der sportbetonten Schulen Sachsens anstreben müssen diesen Test ebenfalls absolvieren.

Quereinsteiger und Sportler, die nicht an einem Landesstützpunkt trainieren melden sich bitte bis 30.09.2015 bei den Landesstützpunkttrainern des für den Schwimmbezirk zuständigen Standortes.

### **5. Setzen der Läufe**

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

### **6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss**

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen. Diese sind bei der Meldeanschrift anzufordern.

Meldeservice:                   Dresdner SC, Silke Rößler  
Telefon: 0351 4956009  
Telefax: 0351 4969770  
Email: lvt@lsv-sachsen.de

Meldeschluss:                   Freitag, 02. Oktober 2015

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 48 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

## **7. Meldegeld**

Das Meldegeld beträgt 5,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 02.10.2015 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung:               Bank:                            Deutsche Bank  
                                      IBAN:                         DE49 8607 0024 0226 9660 00  
                                      BIC:                            DEUTDEDBLEG  
                                      Verwendungszweck: Vereinsname; LVT LSP

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

## **8. Hinweise**

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 13.10.2015 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: gs@lsv-sachsen.de).

Die Übungsbeschreibungen sind der an jeden LSP und Verein gegangenen CD zu entnehmen (Kriterien\_LVT\_letzterDSVStand.doc). Die Technikkriterien sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## **9. Haftung**

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen als Ausrichter noch der Sportstätten- und Bäderbetrieb Dresden und der Dresdner SC 1898 e.V. als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph  
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen des SSV