



# Ausschreibung

**Trainingslehrgang Teneriffa**

**6. bis 13. Februar 2016**

Deutscher Schwimm-Verband e.V.  
Fachsparte Masterssport

Monika Sturm-Constantin  
Referentin Lehrwesen

Am Burggraben 6  
61381 Friedrichsdorf

[Monika.Sturm-Constantin@dsv-master.de](mailto:Monika.Sturm-Constantin@dsv-master.de)

<b>Veranstalter:</b>	Deutscher Schwimm-Verband, Fachsparte Masterssport
<b>Organisation:</b>	Monika Sturm-Constantin
<b>Lehrgangsleitung vor Ort:</b>	Monika Sturm-Constantin
<b>Lehrgangsort:</b>	Teneriffa, Top Training – Adeje - La Caleta

## **Trainingslehrgang Teneriffa**

Der Deutsche Schwimmverband, Fachsparte Masters, bietet allen Mastersschwimmern die Möglichkeit zu einem mehrtägigen Trainingslehrgang auf Teneriffa an. Der Lehrgang steht allen Masterschwimmern offen.

Geschwommen wird im T3 Trainingsbad auf der 50 m / 25 m - Bahn. Geplant sind 14 Wassereinheiten, eine Freiwasser Einheit (gemeinsames Schwimmen im Meer) und eine Einheit im Strömungskanal. Trainer ist Andreas Borchert.

Zusätzlich sind 2-3 Einheiten Trockentraining mit je 60 Minuten geplant. Trainerin Monika Sturm-Constantin.

Das Hotel befindet sich in der Nähe des T3, man benötigt ca. 15 Minuten zum Schwimmbad, wenn man gemütlich läuft.

## **Preise für das Trainingslager:**

Einzelzimmer mit Vollpension und Schwimmpaket: 1.020 Euro -  
Anzahlung 25% = 255 Euro

Doppelzimmer mit Vollpension und Schwimmpaket: 930 Euro -  
Anzahlung 25% = 232,50 Euro

## **Anreiseinformation:**

Anreise: 6. Februar 2016, erste Trainingseinheit 15 Uhr

Abreise: 13. Februar 2016, letzte Trainingseinheit Ende 13 Uhr

Hier die vorläufige Planung der Trainingszeiten:

**9. Reserva de piscina y gimnasio**

Día	Fecha	Piscina	Piscina
Sábado	06.02.2016	-----	15.00 – 16.00 – 50 m ok
Domingo	07.02.2016	11.00 – 13.00 – 50 m ok	18.00 – 20.00 – 50 m ok
Lunes	08.02.2016	09.00 – 11.00 – 25 m ok + 11.00 – 13.00 Kanal	16.00 – 18.00 – 50 m ok
Martes	09.02.2016	11.00 – 13.00 – 50 m ok	18.00 – 20.00 – 50 m ok
Miércoles	10.02.2016	09.00 – 11.00 – 25 m ok	18.00 – 20.00 – 50 m ok
Jueves	11.02.2016	11.00 – 13.00 – 25 m ok	17.00 – 19.00 – 25 m ok
Viernes	12.02.2016	10.00 – 12.00 – 50 m ok	17.00 – 19.00 – 25 m ok
Sábado	13.02.2016	11.00 – 13.00 – 50 m ok	----- -----

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 20 Personen begrenzt.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von **mindestens 13 Personen** behalten wir uns vor, den Lehrgang abzusagen und die Anzahlung zurück zu erstatten.

**Die Anmeldung ist nur gültig, wenn auch die Anzahlung geleistet wird.** Die Anzahlung von 25% wird auf den Endpreis angerechnet.

Anmeldeschluss ist der **26. September 2015**. Die Anzahlung und die Gesamtrechnung wird vom DSV gestellt.

**Info zum Hotel Jardin Caleta:**

<http://www.hovima-hotels.com/de/jardin-caleta-de.html>

**Mehr Info zum T3:**

<http://www.t3-training.de/>

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass auch von ihm erstellte Bilddateien während der Lehrgangsmaßnahme vom DSV verwendet und genutzt werden dürfen.

Bei Rückfragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit freundlichem Gruß

Monika Sturm-Constantin

Referentin Lehrwesen