



Ausschreibung

DSV-Trainingslager/Swimcamp Masters Lanzarote

13.- 20. November 2015

Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Fachsparte Masterssport

Monika Sturm-Constantin
Referentin Lehrwesen

Am Burggraben 6
61381 Friedrichsdorf

Monika.Sturm-Constantin@dsv-
master.de

Veranstalter:
Masterssport

Deutscher Schwimm-Verband, Fachsparte

Organisation: Margarete Esser
Lehrgangsleitung vor Ort: Margarete Esser
Lehrgangsort: Club La Santa, Lanzarote mit 50m Pool (Süßwasser),
Kraftraum und vielen weiteren Sport- und
Ausflugsmöglichkeiten

Der Deutsche Schwimm-Verband, Fachsparte Masterssport, bietet die Möglichkeit zu einem einwöchigen Trainingslehrgang auf Lanzarote an. Der Lehrgang steht allen Mastersschwimmern offen. Dieser Lehrgang hat die Schwerpunktgebiete Techniktraining und Ausgleichsgymnastik, evtl. Videoanalysen der Schwimmtechnik usw. und zeichnet sich dadurch aus, dass dies mit der großen Kompetenz der Trainer im Bereich der Sportphysiotherapie geschieht.

Geschwommen wird im olympischen Becken mit 50m-Bahn. Geplant sind täglich 2 Wassereinheiten à 90-120 Min., sowie 1 Gymnastikeinheit à 60 Minuten. Die erfahrenen Mastertrainer sind Wolfgang Jarmer (Physiotherapeut) und Margarete Esser (Physiotherapeutin M.Sc.).

In den Leistungen enthalten sind Flug, Transfer, Halbpension, Unterkunft, Steuern, Gebühren, Sportpass, Trainergebühr. Bei Begleitpersonen reduziert sich der Preis um 150,- Euro.

Lehrgangspreis pro Teilnehmer in Euro:

	<u>Comfort-Apartment</u>	<u>Suite 1</u>
3-er Belegung	1145,-€	1360,-€
2-er Belegung	1305,-€	1615,-€
1-er Belegung	1795,-€	

Zusätzlich gibt es das Angebot einer großen neuen Suite mit 4-er bis 6-er Belegung, was vielleicht interessant sein könnte, wenn man sich zusammen tut:

4-er Belegung	1345,-€
5-er Belegung	1235,-€
6-er Belegung	1165,-€

Mit der Buchung wird eine Anzahlung von 200,-Euro fällig.

* Die Trainergebühr ist gestaffelt: 15 Schwimmer = 150,- Euro, ab 18 Schwimmer = 135,- Euro, ab 20 Schwimmer = 120,- Euro, ab 22 Schwimmer = 110,- Euro. Der Preis von 150,- Euro gilt zunächst, wenn sich der Preis reduziert, erfolgt eine Rückzahlung.

Abflughäfen: Hamburg, Hannover, Düsseldorf, Frankfurt, München, Stuttgart, andere Flughäfen auf Anfrage.

Die Bahneinteilung erfolgt durch den Trainer. Die Anmeldung ist erst mit Eingang der Anzahlung gültig. Wer Begleitpersonen ohne Training mitnehmen möchte, bitte separate Anmeldung ausfüllen und unterschreiben. Wo keine Angaben vorliegen, übernehme ich die Zimmerverteilung. Unterbringung je nach Verfügbarkeit der Apartments.

Mindestteilnehmerzahl 15 Aktive, Begleitpersonen ohne Training möglich. Die Trainergebühr ist gestaffelt nach Teilnehmerzahl. 15 Schwimmer = 150,- Euro, ab 18 Schwimmer = 135,- Euro ab 20 Schwimmer = 120,- Euro, ab 22 Schwimmer = 110,- Euro. Der Preis von 150,- Euro gilt zunächst, wenn sich der Preis reduziert, erfolgt eine Rückzahlung. Bei Begleitpersonen reduziert sich der Preis um 150,- Euro. Die Kalkulation beruht auf 20 Komplettbuchungen.

Die Anmeldungen müssen bis zum 15.06.2015 eingegangen sein und werden erst verbindlich mit einer Anzahlung von 200,-Euro. Sollten zu diesem Zeitpunkt keine 15 Anmeldungen vorliegen, findet das Trainingslager nicht statt. **Die Restzahlung und endgültige Buchung wird fällig am 15.09.2015.**

Anmeldung an
Margarete Esser, Alte Glasfabrik 9, 21502 Geesthacht,
Postbank Hamburg,
IBAN DE97 2001 0020 0315 8552 07,
BIC PBNKDEFF,
Kennwort „Lanza 2015“ und gebuchte Personen.

Bei Rückfragen steht Euch Margarete Esser gerne zur Verfügung
(margarete.esser@hotmail.de oder Tel: 04152/5445). Infos auch unter:
www.trainslager.jimdo.com

Mit freundlichem Gruß

Monika Sturm-Constantin

Referentin Lehrwesen