Sächsischer Schwimm-Verband e.V. **Protokoll**

Verein:

Monat: **Trainer:**

			Wassertraining											Landtraining				Gesamt
TE	Datum	Jg.	Technik			Sprints			Ausdauer			Gesamt		Koord. Bewegl.	Spiele	Kraft Ausdauer	Gesamt	
			h	Schwer-punkt	km	km	Wdh.	Teilstr.-Länge	km	Wdh.	Teilstr.-Länge	h	km	h	h	h	h	h