

## Normzeiten - Mädchen

Jahrgang (Altersklasse)	Grundlage: Rudolph-Tabelle 2019 (Basis 2018)	25 KrBei	50 KrBei	25 F	50 F	100 F	200 F	400 F	25 RüBei	50 RüBei	25 R	50 R	100 R	200 R	25 BrBei	50 BrBei	25 B	50 B	100 B	200 B	25 DeBei	50 DeBei	25 S	50 S	100 S	100 Lg	200 Lg
Jan.-Juni 2009 (AK 11 alt)	7 Punkte	~	0:52,50	~	0:33,63	1:13,90	2:40,27	5:40,58	~	0:55,00	~	0:38,27	1:22,99	2:59,12	~	0:58,00	~	0:42,93	1:32,78	3:21,88	~	0:56,50	~	0:35,78	1:21,82	~	3:00,95
Jul.-Dez. 2009 (AK 11 jung)	5 Punkte	~	0:53,50	~	0:34,50	1:15,80	2:44,40	5:49,35	~	0:56,00	~	0:39,26	1:25,13	3:03,73	~	0:59,00	~	0:44,04	1:35,17	3:27,08	~	0:57,50	~	0:36,70	1:23,92	~	3:05,61
Jan.-Juni 2010 (AK 10 alt)	5 Punkte	~	0:55,00	~	0:36,59	1:21,27	2:56,80	~	~	0:57,50	~	0:42,63	1:32,76	3:20,37	~	1:00,50	~	0:46,46	1:41,54	3:39,15	~	0:59,00	~	0:39,63	1:30,09	~	3:20,26
Jul.-Dez. 2010 (AK 10 jung)	3 Punkte	~	0:56,00	~	0:37,51	1:23,31	3:01,24	~	~	0:58,50	~	0:43,70	1:35,08	3:25,40	~	1:01,50	~	0:47,63	1:44,09	3:44,65	~	1:00,00	~	0:40,62	1:32,35	~	3:25,29
Jan.-Juni 2011 (AK 9 alt)	3 Punkte	~	0:57,50	~	0:39,87	1:29,41	~	~	~	1:00,00	~	0:46,89	1:43,21	~	~	1:03,00	~	0:52,43	1:55,32	~	~	1:01,50	~	0:44,85	~	1:43,95	~
Jul.-Dez. 2011 (AK 9 jung)	1 Punkt	~	0:58,50	~	0:40,85	1:31,60	~	~	~	1:01,00	~	0:48,04	1:45,73	~	~	1:04,00	~	0:53,71	1:58,15	~	~	1:02,50	~	0:45,95	~	1:46,35	~
Jan.-Juni 2012 (AK 8 alt)	~	0:29,50	~	0:22,00	~	~	~	~	0:30,50	~	0:25,00	~	~	~	0:32,00	~	0:26,90	~	~	~	0:31,50	~	0:24,00	~	~	~	~
Jul.-Dez. 2012 (AK 8 jung)	~	0:31,00	~	0:24,70	~	~	~	~	0:32,00	~	0:27,70	~	~	~	0:33,50	~	0:29,60	~	~	~	0:33,00	~	0:26,70	~	~	~	~

## Normzeiten - Jungen

Jahrgang (Altersklasse)	Grundlage: Rudolph-Tabelle 2019 (Basis 2018)	25 KrBei	50 KrBei	25 F	50 F	100 F	200 F	400 F	25 RüBei	50 RüBei	25 R	50 R	100 R	200 R	25 BrBei	50 BrBei	25 B	50 B	100 B	200 B	25 DeBei	50 DeBei	25 S	50 S	100 S	100 Lg	200 Lg
Jan.-Juni 2009 (AK 11 alt)	7 Punkte	~	0:52,50	~	0:33,31	1:12,88	2:41,50	5:37,85	~	0:55,00	~	0:38,05	1:23,04	2:58,69	~	0:58,00	~	0:42,29	1:33,85	3:21,57	~	0:56,50	~	0:35,72	1:21,32	~	2:58,59
Jul.-Dez. 2009 (AK 11 jung)	5 Punkte	~	0:53,50	~	0:34,17	1:14,76	2:45,66	5:46,55	~	0:56,00	~	0:39,03	1:25,18	3:03,29	~	0:59,00	~	0:43,38	1:36,27	3:26,76	~	0:57,50	~	0:36,64	1:23,41	~	3:03,19
Jan.-Juni 2010 (AK 10 alt)	5 Punkte	~	0:55,00	~	0:36,16	1:21,16	2:55,26	~	~	0:57,50	~	0:42,10	1:31,44	3:16,64	~	1:00,50	~	0:46,59	1:42,41	3:39,72	~	0:59,00	~	0:39,69	1:30,89	~	3:18,14
Jul.-Dez. 2010 (AK 10 jung)	3 Punkte	~	0:56,00	~	0:37,07	1:23,20	2:59,66	~	~	0:58,50	~	0:43,16	1:33,74	3:21,57	~	1:01,50	~	0:47,76	1:44,98	3:45,24	~	1:00,00	~	0:40,68	1:33,17	~	3:23,12
Jan.-Juni 2011 (AK 9 alt)	3 Punkte	~	0:57,50	~	0:39,76	1:29,05	~	~	~	1:00,00	~	0:46,71	1:42,77	~	~	1:03,00	~	0:51,99	1:56,04	~	~	1:01,50	~	0:44,91	~	1:43,43	~
Jul.-Dez. 2011 (AK 9 jung)	1 Punkt	~	0:58,50	~	0:40,74	1:31,23	~	~	~	1:01,00	~	0:47,85	1:45,28	~	~	1:04,00	~	0:53,26	1:58,89	~	~	1:02,50	~	0:46,01	~	1:46,61	~
Jan.-Juni 2012 (AK 8 alt)	~	0:29,50	~	0:22,00	~	~	~	~	0:30,50	~	0:25,00	~	~	~	0:32,00	~	0:26,90	~	~	~	0:31,50	~	0:24,00	~	~	~	~
Jul.-Dez. 2012 (AK 8 jung)	~	0:31,00	~	0:24,70	~	~	~	~	0:32,00	~	0:27,70	~	~	~	0:33,50	~	0:29,60	~	~	~	0:33,00	~	0:26,70	~	~	~	~