

# Programm

## Schwimmkonferenz Para Schwimmen 2026

**Freitag, 18. September 2026 (15:00–19:00 Uhr)**

**15:00–16:15 Uhr**

Eröffnung und Begrüßung

**Road to Los Angeles 2028**

Referenten: Schinkitz, Pechtl, Jedamsky, Otto

**16:15–17:00 Uhr**

Trainer-Aus- und Weiterbildung im Para Sport

Referent: Dr. Wolfgang Killing

**17:15–18:00 Uhr**

Ergebnisse Nachwuchssymposium IAT (Mai 2026)

Referentin: Juliane Wulff

**18:00–18:45 Uhr**

IDA – Best Practice Examples

Referent: Christian Otto

**ab 19:00 Uhr**

Come Together – Buffet/Grillabend im Innenhof bzw. Clubraum des IAT

---

**Samstag, 19. September 2026 (08:30–18:00 Uhr)**

**08:30–09:30 Uhr**

Praxis-Workshop: Funktionsanalyse

Von der Analyse zur Trainingsintervention – Trainerinnen in Aktion\*

-> Bitte Sportsachen mitbringen.

Referentin: Vanessa Göldner

**09:45–10:45 Uhr**

Geschwindigkeitsbasiertes Krafttraining am Beispiel des VfL Osnabrück

Referentin: Dr. Janina Braun

**11:00–13:00 Uhr**

Klassifizierung – Was sind leichte Behinderungen?

Woran kann ich sie erkennen?

IAT-Projekt: Nationale Klassifizierung im Para Sport

Referenten: Pechtl, Juvier, Miklitsch, Wulff

**13:00–14:00 Uhr**

Mittagspause

**14:00–15:30 Uhr**

Vorstellung der DBS-Landesverbände und Bundesstützpunkte Möglichkeiten, Chancen und Nachhaltigkeit der Zusammenarbeit

Referenten: Susanne Jedamsky und Bundesstützpunkttrainer\*innen

**15:45–16:45 Uhr**

Trainingsparameter im Überblick – Wie können Wearables unterstützen?

Referenten: Pechtl, Semechin, Zeh, Otto

**17:00–18:00 Uhr**

Technik, Start und Wenden – Behinderungsspezifische Lösungsvarianten aus der Leistungsdiagnostik

Referenten: Christian Otto und Michael Pechtl

---

**Sonntag, 20. September 2026 (08:30–12:00 Uhr)**

**08:30–10:00 Uhr**

Zyklusbasiertes Training – Umgang mit verringerter Leistungsfähigkeit im Zusammenhang mit dem weiblichen Zyklus

Referentin: Katharina Fischer

**10:15–11:45 Uhr**

Höhentraining auch im Para Schwimmen?

Referenten: Dr. Alexander Törpel und Phillip Semechin

\*Änderungen im Programmablauf bleiben vorbehalten.