

Anmeldung



Sächsischer Schwimm-Verband e.V.

zur Online-Seminare-Staffel 2023

Jedes unserer abendlichen Online-Seminare beginnt

um 18.30 Uhr und wird zur Verlängerung aller SSV-Trainerlizenzen mit 2 UE anerkannt.

Bitte beachtet, dass maximal 50% der zur Lizenzverlängerung erforderlichen Unterrichtseinheiten im Rahmen unserer digitalen Veranstaltungen absolviert werden dürfen; 50% müssen in Präsenz erfolgen!

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Anschrift:	
Verein:	
E-Mail:	

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

Datum	Thema	Referent*in	Deine Auswahl (x)
13.09.2023	Vorbilder – die eigene Trainingspraxis in der Reflexion	Anna Marie Macht	
14.09.2023	Fachwissen aufgefrischt – Energiebereitstellung	Fabian Komma	
21.09.2023	Vielseitig in GA und GLT starten – was jedoch in ABT und AST?	Bastian Schulte	
27.09.2023	Fachwissen aufgefrischt – kein 0-8-15-Grundlagenausdauer-Training	Christian Karsch	
16.10.2023	Tatort Schwimmbad – sexualisierte Gewalt im Schwimmsport	Jeannette Komma	
18.10.2023	Blickpunkt Tauchphase – Delfinkicks optimieren	David Münch	
23.10.2023	Fachwissen aufgefrischt – Baukasten für Deine Trainingspläne im GLT	Christian Karsch	
25.10.2023	Fachwissen aufgefrischt – Training der Schnelligkeit im Wasser	Christian Karsch	
08.11.2023	Schwimmtechnik im Fokus – die Wechselzugschwimmarten	Robert Gottwald	
15.11.2023	Schwimmtechnik im Fokus – die Gleichzugschwimmarten	Robert Gottwald	
29.11.2023	Die Grundausbildung modern und vielseitig gestalten	Jeannette Komma	
06.12.2023	Der weibliche Zyklus – was Trainer*innen und Sportlerinnen wissen sollten“	Katharina Fischer	
11.12.2023	Nach der Grundausbildung – was nun?	Jeannette Komma	
13.12.2023	GLT – Ideen zum spielerischen, technikorientierten Kraulausdauertraining	Jeannette Komma	

Bitte sendet das vervollständigte Formular schnellstmöglich an:

j.komma@lsv-sachsen.de

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!