

## Erfolgsseminar „Superman-Schwimm-Training“ ausführlich in Theorie und Praxis Ein komplettes Wochenende mit **CHRISTIAN KARSCH**

Unser übergreifendes Thema ist das freudbetonte Vermitteln von Schwimmtechniken. Wie können wir komplexe Bewegungsabläufe vermitteln und gleichzeitig Motivation schaffen? Wenn wir wissen, wie wir lernen und das Wesen der Schwimmmarten verstehen, dann können wir unser Training auf ein neues Level heben. Wir überlegen uns, wie wir unsere Trainingspläne optimieren können. Wir erarbeiten Strategien und ein Coaching-Modell, mit dem Du sofort durchstarten kannst. Unser Wochenende ist absolut praxisorientiert. Du wirst zahlreiche Technik-Übungen kennenlernen, vor allem für das Kraul-Schwimmen.



*Bisherige Teilnehmer beschreiben dieses Seminar mit den Worten:  
inspirierend - wertvoll - faszinierend - motivierend.*

Es gibt ein Skript und eine Online-Video-Sammlung mit den Übungen.

**Bitte bringe unbedingt Flossen mit! (sofern möglich)**

### Ausschreibung:

**Veranstalter:** Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e. V. (LSVSA)  
**Termin:** Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 18:00 Uhr  
Sonntag, 10.10.2021, 09:00 - 15:00 Uhr  
**Ort:** Stadtbad Halle  
**Dauer:** 15 LE  
**Kapazität:** max. 20 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss:** Dienstag, 28. September 2021  
**Hinweis:** Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, werden wir dieses Wochenende als Online-Seminar durchführen.

Die Anmeldung zu unserer Weiterbildung erfolgt schriftlich mit dem eigens dafür angefertigten Anmeldeformular und wird entsprechend der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Vorrang erhalten Teilnehmer mit sportartspezifischen DOSB Lizenzen im Schwimmen. Teilnehmer mit sportartübergreifenden Lizenzen steht die Weiterbildung nach Absprache und noch freien Kapazitäten offen.

### **Teilnahmegebühr für:**

- Mitglieder der LSV Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Sachsen und Thüringen
  - o 109,90 € für Weiterbildung und Skript mit erstmaligem Online-Zugang
  - o 89,90 € für Weiterbildung und Skript mit bereits erworbenen Online-Zugang in einer vorangegangenen Weiterbildung mit Christian Karsch (Rabattierung)
- für Nichtmitglieder beim LSVSA
  - o 169,90 € für Weiterbildung und Skript mit erstmaligem Online-Zugang
  - o 149,90 € für Weiterbildung und Skript mit bereits erworbenen Online-Zugang in einer vorangegangenen Weiterbildung mit Christian Karsch (Rabattierung)

Teilnehmer aus dem LSV Brandenburg, Sachsen und Thüringen melden sich bei Interesse bitte in der LSVSA-Geschäftsstelle. Bitte vorab in eurem Verband abklären, ob die Teilnahme für eine Lizenzverlängerung anerkannt wird.

Gefördert durch





Weiterbildungsseminare von Christian Karsch – wie hier bei der 3. Schwimmsportakademie des LSVSA – sind immer ein voller Erfolg [Fotos: Anke Paske]

**Ablauf (geplant): Samstag, 09. Oktober 2021**

09:00 - 11:00 Theorie  
11:00 - 11:30 kl. Pause  
11:30 - 13:30 Praxis/Wasser 1  
13:30 - 14:30 Pause  
14:30 - 16:00 Theorie  
16:00 - 16:30 kl. Pause  
16:30 - 18:00 Wasser 2

**Sonntag, 10. Oktober 2021**

09:00 - 10:30 Wasser 3  
10:30 - 11:00 kl. Pause  
11:00 - 12:30 Theorie  
12:30 - 13:00 kl. Pause  
13:00 - 14:30 Wasser 4  
14:30 - 15:00 Auswertung

**Teilnehmehinweis:**

Die Kurse beinhalten sportpraktische Anteile und damit evtl. verbundene Risiken. Mit Unterzeichnung der verbindlichen Anmeldung wird bestätigt, dass keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen vorliegen. Wenn doch, so hat der/die Teilnehmer/in vor Lehrgangsbeginn ärztlicherseits abzuklären, in welchem Umfang am Lehrgang teilgenommen werden kann. Der Lehrgangsleiter/Referent ist darüber zu informieren.

**An- und Abreise /Übernachtung:**

Die An- und Abreise sowie Übernachtung und Verpflegung der Teilnehmenden ist eigenständig und auf eigene Kosten zu übernehmen und organisieren.

**[Link zur Anmeldung](#)**



Ein praxisorientiertes Wochenende mit zahlreichen Technikübungen ist geplant [Fotos: Anke Paske]