



Ausschreibung zur Fortbildung B/C-Trainer Leistungssport Schwimmen  
„Es geht wieder los“ – unter besonderer Beachtung eines Neuaufbaus der  
schwimmerischen Leistungsfähigkeit im Zusammenhang mit der Corona-  
Pandemie

Der Sächsische Schwimm-Verband bietet am 15.05.2021 eine Online-Fortbildung für B- sowie C-Trainer Leistungssport Schwimmen an.

Thema: „Es geht wieder los“ – unter besonderer Beachtung eines Neuaufbaus der schwimmerischen Leistungsfähigkeit im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

Inhalte:

- ausgewählte trainingsmethodische Grundlagen
- Wiederaufbau der schwimmerischen Leistungsfähigkeit
- Wiederaufbau der allgemeinen athletischen Leistungsfähigkeit / Voraussetzungen
- Trainingsplanung / Umsetzung

Referent: Rainer Abresch

Termin: 15.05.2021  
08:15 Uhr bis 13:00 Uhr

Kosten: 25,00 Euro für Mitglieder des SSV  
50,00 Euro für Nichtmitglieder des SSV (Teilnehmer\*innen aus Thüringen, Sachsen-Anhalt und Berlin wenden sich bitte bezüglich bitte mit ihrem Landesfachverband (Kooperationsvertrag) in Verbindung)

Ort: Die Fortbildung findet als Online-Seminar über Zoom statt. Der Link zum Zugang wird rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn verschickt. Es werden ein Laptop oder ein Tablet mit Kamera sowie eine gute Internetverbindung benötigt.

Anmeldung mittels Anmeldeformular per E-Mail an [gs\(at\)lsv-sachsen.de](mailto:gs(at)lsv-sachsen.de)

Sollte wider Erwarten eine Teilnahme nicht möglich sein, so hat per Mail eine Abmeldung bis einen Tag vor Lehrgangsbeginn zu erfolgen. Ansonsten werden die Lehrgangskosten in Rechnung gestellt.

**Anerkennung Lizenzverlängerung:**

Dieses Seminar wird mit 5 LE als Fortbildung für alle C- & B-Trainer\*innen-Lizenzen des Sächsischen Schwimm-Verbandes anerkannt. Eine Anerkennung der Lerneinheiten erfolgt nur bei **Teilnahme mit eingeschalteter Kamera.**