

Sächsischer Schwimm-Verband e.V.
Fortbildung der Trainer B/C

Datum: 04.09. - 06.09.2020
Ort: Sprunghalle Dresden, Freiburger Platz 1, 01067
Dauer: 15 UE
Teilnehmergebühr: 45,00 Euro (Es erfolgt Rechnungslegung gegenüber Verein)

Zeitplan

Datum	UE	Uhrzeit	Inhalt	Referent	Ort
Abschnitt					
1	1	17.00-17.45	Eröffnung und Überblick – Motorisches Lernen, Altersbesonderheiten, Frühfähigkeiten, Prinzipbewegungen im WSP	R. Punzel	Spielhalle
2	1	18.00-18.45	– Einteilung der Arbeitsgruppen A/B/C für Sonntag; – WK-Organisation und WK-Durchführung (Leitfaden)	R. Punzel K.Taubert	Spielhalle
3	1	18.45-19.30	Praxisteil Kleine Spiele – SWP: Koordination, Schnelligkeit, – in Eigenrealisation der TN (schriftliche Vorbereitung zur Weitergabe an alle)	R. Punzel; alle TN	Spielhalle
Samstag					
4	2	09.00-10.30	Neue Erkenntnisse aus der Lernforschung und die Bedeutung im für das motorische Lernen im WSP	H. Rothe	Spielhalle
5	2	10.45-12.15	Fortsetzung, Diskussion/Praxis	H. Rothe	Trocken-SPH/Sprung halle
			<i>Mittag</i>		
6	2	14.00-15.15	Thema: Eintauchen: – allg. Hinweise zum Thema Eintauchen im Wasserspringen – Erfahrungsaustausch (eigene Erfahrungen Praxis u. Theorie) – Bedeutsamkeit und Merkmale des Eintauchens (Überblick BA) – Vorstellung der method. Übungsreihen (vw und rw) für die Praxis mit Videomaterial	A. Kantor	Spielhalle
7	1	15.30-16.30	– Beschreibung und Erklärung der Eintauchmethoden im Wasser (Beckenrand+3m Turm)	A. Kantor	Sprunghalle
8	1	16.45-17.30	Erfahrungen bei der Erarbeitung des Handstandes	D. Schöne	Trocken-SPH

Datum	UE	Uhrzeit	Inhalt	Referent	Ort
Sonntag					
9	2	08.30-10.00	Arbeitsphase in den Gruppen A/B/C	K. Taubert, J. Wilke, D. Schöne	Trocken- SPH/Spielha- lle
10	2	10.15-11.45	Präsentation der Ergebnisse aus den AG; Abschluss	AG-Leiter/ R. Punzel	Trocken- SPH/Sprung- halle

Abschnitt 3:

Es besteht der Wunsch, dass sich alle TN auf die Vorstellung eines Spiels aus ihrer Praxis unter dem Schwerpunkt Koordination (z.B. Reaktion, Orientierung, ...) und Schnelligkeit vorbereiten (schriftlich als Kopiervorlage wäre ideal)

Abschnitt 9:

Arbeitsgruppen zur Methodik der Prinzipbewegungen:

- A) Absprung von Brett und Turm
- B) Strecktechniken
- C) Schraubenbewegung

Anmeldeschluss beim SSV: 24.08.2020

Die Anmeldungen erfolgen über den Mitgliedsverein an den Sächsischen Schwimm-Verband. Übernachtungen sind in Eigenregie zu organisieren.

Auskunft für Rückfragen: Rainer Punzel
email: ra-punzel@web.de