

# Ausschreibung

## DSV AQUAFITNESS Instructor

Lehrgangsbezeichnung	Zertifikat DSV AQUAFITNESS Instructor
Lehrgangstermin:	13.-15.11.2020
Lizenzstufe	Zertifikat, zur Lizenzverlängerung auf der 1. Lizenzstufe anerkannt
Umfang	30 UE (Theorie und Praxis)
Zielgruppe	Vereinstrainer, die spezifische Gesundheits- und Fitnessangebote im Verein durchführen möchten, interessierte C Trainer, die ihr Wissen erweitern möchten; ÜL in der Prävention, die das Zusatzmodul für den Bewegungsraum Wasser erwerben möchten
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"><li>• physikalische Eigenschaften des Wassers</li><li>• sportbiologische Grundlagen</li><li>• Grundbewegungen in der Aquafitness und ihre Variationsmöglichkeiten</li><li>• Grundtechniken des Aquajoggings</li><li>• Methodik und Didaktik im Wasser</li><li>• Einsatz von Auftriebshilfen, Geräten und Musik</li><li>• der Kursleiter am Beckenrand</li><li>• Aufsichtspflicht</li><li>• Besonderheiten eines gesundheitsorientierten Angebots</li></ul>
Gebühr:	SSV-Mitglieder 60,00 Euro Nichtmitglieder 120,00 Euro  Mitglieder aus Sachsen-Anhalt / Thüringen und Berlin setzen sich diesbezüglich bitte mit Ihrem Landesschwimmverband (Kooperationsvertrag) in Verbindung
Zulassungsvoraussetzungen:	Rettungsfähigkeit (mind. DRSA Bronze) nicht älter als zwei Jahre und Ausbildung in 1.Hilfe (mindestens 9 UE, nicht älter als 2 Jahre)
Ort:	Wassersportzentrum (Schwimmhalle der Universität Leipzig), Mainzer Straße 4, 04109 Leipzig

Referentinnen:

Ute Hennig, Dr. Cathleen Saborowski-Baumgarten, Jeannette Komma