



Sächsischer Schwimm-Verband e.V.

Tagungsablauf / Zeitplan

der Trainerkonferenz Schwimmen des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. am 21. September 2019 im Bildungs- und Technologiezentrum der Handwerkskammer zu Leipzig, Steinweg 3, 04451 Borsdorf

Trainingsmethodische Aspekte im Nachwuchsschwimmsport

Tagesordnung:

Referent/in:

9:30 - 10:15 Uhr	Umsetzung der Rahmenvorgaben des DSV und SSV im Grundlagentraining Schwimmen in der Region Leipzig	M. Baumann
10:30- 12:00 Uhr	Jahresauswertung 2018/19	F. Embacher/ A. Neumann
12:15- 13:15 Uhr	Mittagessen	
13:15- 14:00 Uhr	Einsatz von Trainingsmitteln	D. Drinkuth
14:15- 15:00 Uhr	Jahresplanung unter den Gesichtspunkten des langfristigen Leistungsaufbaus	S. Krüger
15:15- 16:00 Uhr	Sensitive Phasen und Landtraining	F. Embacher
16:15- 17:30 Uhr	Erarbeitung und Diskussion von Trainingsprogrammen für das Grundlagentraining AK 8-9	W. Sperling
Schlusswort		F. Embacher

Änderungen vorbehalten!