

**Information zur regionalen Übungsleiterkonferenz
des Schwimmbezirkes Leipzig in Zusammenarbeit des Schwimmsport-
verbandes Leipzig e.V. mit dem Sächsischen Schwimm-Verband e.V.
zum Thema „Starts und Wenden – richtig erlernen und trainieren“
am 29.08.2015 in Leipzig, 8.30-15.30 Uhr**

1. Zielgruppe:

Das Angebot der Übungsleiterkonferenzen richtet sich an alle Übungsleiter/innen und Trainer/innen aus Vereinen des Schwimmbezirkes Leipzig die Kinder in der Sportart Schwimmen betreuen.

Eine Teilnahme von Interessenten aus anderen Schwimmbezirken ist möglich.

2. Ort:

Konferenzraum der Handwerkskammer zu Leipzig
Dresdner Str. 11/13
04103 Leipzig

3. Vorläufiger Ablaufplan (Zeit/Inhalt/vorr. Referenten):

ca. 8.30 – 15.30 Uhr (kl. zeitl. Verschiebungen sind noch möglich!)

Teil 1: Starts und Wenden – Methodische Aspekte im Erlernungsprozess unter besonderer Berücksichtigung der Entwicklung athletischer Leistungsvoraussetzungen (Dr. C. Saborowski)

Teil 2: Starts und Wenden in der Trainingspraxis am Landesstützpunkt
– Notwendiges Niveau und typische Reserven im Aufbautraining
– abgeleitete Anforderungen für das Grundlagentraining im Verein
(Landesstützpunkttrainer Leipzig)

Teil 3: Starts und Wenden in den Wettkampfbestimmungen – Auffrischen von Bekanntem und Information über Neuerungen (W. Otto, SSV-Referent Kampfrichterwesen/Disziplinarangelegenheiten)

Teil 4: Arbeitsgruppen (rotierend je 30-45 min) zum Thema
1. aktuelle Fragen im SB Leipzig (A. Bobrzik, Schwimmwart SB Leipzig)
2. Vorbereitende und spezielle Übungen zur Erlernung und Vervollkommnung der Starts (Landesstützpunkttrainer Leipzig)
3. Vorbereitende und spezielle Übungen zur Erlernung und Vervollkommnung der Wenden (Landesstützpunkttrainer Leipzig)

4. Teilerkennung für Trainerlizenz-Fortbildung:

Mit der Teilnahme an der Übungsleiterkonferenz kann für die Trainerlizenz-Fortbildung eine Teilerkennung von 7 UE erfolgen.

5. Anmeldung:

Anmeldungen bitte bis 31.07.2015 formlos (möglichst mit E-Mail-Adresse) an: steffi.koelle@lsv-sachsen.de

Der präzisierte Ablauf wird nach Eingang der Anmeldung mit der Einladung per E-Mail übermittelt. Entsprechend der Finanzordnung des SSV vom 18.04.2015 beträgt die **Eigenbeteiligung 15 Euro (Mitglieder des SSV)/ 30 Euro (Nichtmitglieder)**, die den Vereinen in Rechnung gestellt wird. Reisekosten werden nicht übernommen.