

Landesvielseitigkeitstest

Name	Vorname	Geb.datum	Schulklasse	Riege	Position	Lauf
DSV-ID	Altersklasse	Geschlecht	Verein		Vereins-ID	Bahn

Körperliche Eignung	
Körperhöhe	<input style="width: 100%;" type="text"/> [cm,0]
Körpergewicht	<input style="width: 100%;" type="text"/> [kg,0]
Sitzhöhe	<input style="width: 100%;" type="text"/> [cm,0]
Armspannweite	<input style="width: 100%;" type="text"/> [cm,0]
visuell	<input style="width: 100%;" type="text"/>

Technik	Kriterium 1	Kriterium 2	Kriterium 3	Zusatzpunkt	Punkt/e Gesamt
Schmetterling	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Rücken	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Brust	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
Kraul	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>

"1" eintragen, wenn das Kriterium erfüllt oder der Zusatzpunkt erteilt worden ist; "NA" bei Gesamt, wenn der Sportler nicht angetreten ist

Grundschnelligkeit		Zeit [mm:ss,00]
15m Schmetterling	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Rücken	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Brust	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Kraul	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>

Beinbewegung		Zeit [mm:ss,00]
25m Delfinbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
25m Rückenbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
25m Brustbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
25m Kraulbeine	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>

Delfinbewegung/Gleiten		Weite [m,0]	Zeit [ss,00]
15m Delfinbewegung BL	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
15m Delfinbewegung RL	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>
7,5m Gleiten	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>

Bitte die Weite eintragen, wenn der Sportler die Distanz von 15m bzw. 7,5m nicht erreicht. Bei der Zeit ist in diesem Fall ein "DQ" einzutragen. Tritt der Sportler nicht an, so ist bei der Zeit ein "NA" einzutragen.

Athletik				Beweglichkeit		
Klimmzug	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Anzahl [N]	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Fußstreckung	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Winkel [°]
Liegestütze	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Anzahl [N]	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Fußbeugung	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Winkel [°]
Schlussdreisprung	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Weite [m]	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Schulter	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Abstand [cm]
Bauchmuskeltest	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Punkt/e	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Rumpf	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Punkt/e
Rückenmuskeltest	<input style="width: 100%;" type="text"/>	Zeit [m:ss]	<input style="width: 100%;" type="text"/>			

Trainer/Übungsleiter
 TE/Woche aktuell
 Trainingskilometer letzte Saison
 Einschätzung psychische LV

Hinweise/Anmerkungen: