

A u s s c h r e i b u n g

Zentraler Landesvielseitigkeitstest nach DSV-Vorgaben Eignungstest Schwimmen für Sportschüler der Klassen 5 bis 8

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter: Schwimm-Club Chemnitz von 1892 e.V.
Datum: Sonnabend, 01. Oktober 2016
Wettkampfstätte: Schwimmhalle im Sportforum Chemnitz
Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz
Leichtathletikhalle im Sportforum Chemnitz
Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m
Anzahl der Bahnen: 8
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe: Durchgehend 1,80 m
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 01. Oktober 2016
Schwimmhalle im Sportforum Chemnitz

Beginn: 9.30 Uhr Einlass/Einschwimmen: 8.45 Uhr

Delphinbewegung / Gleittest

Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 7,5 m. Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

15 m	Delphinbewegung in Bauchlage unter Wasser	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
15 m	Delphinbewegung in Rückenlage unter Wasser	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
	10 min Pause	

Schwimmleistung / Technik

Die Strecken werden mit Zeitnahme und Technikbewertung durchgeführt.

Wettkampf	01	50 m	Kraul	Mädchen
	02	50 m	Kraul	Jungen
	03	50 m	Rücken	Mädchen
	04	50 m	Rücken	Jungen
			10 min Pause	
	05	50 m	Schmetterling	Mädchen
	06	50 m	Schmetterling	Jungen
	07	50 m	Brust	Mädchen
	08	50 m	Brust	Jungen

2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 01. Oktober 2016

Leichtathletikhalle im Sportforum Chemnitz

Beginn: 14.15 Uhr

Einlass:

13.30 Uhr

Ende

Gegen 16.30 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht
	2	Aufrichten aus der Rückenlage
	3	Liegestütze
	4	Schulterbeweglichkeit
	5	Streckhalte in Bauchlage
	6	30 m Sprint aus dem Hochstart
	7	Rumpfbeweglichkeit
	8	Fußbeweglichkeit
	9	Schlussdreisprung
	10	Klimmzüge
	11	1000 m-Lauf

3. Allgemeine Bestimmungen

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Während der Veranstaltung werden nur die weiß hinterlegten Werte erfasst. Die Abnahme der schwimmerischen Vorleistung (grün hinterlegte Felder) in den Bereichen Grundschnelligkeit und Beinbewegung erfolgt in Verantwortung der Landesstützpunkttrainer am für den Schwimmbezirk zuständigen Standort. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Alle Wettkämpfe werden nach der Zwei-Start-Regel durchgeführt.

4. Teilnehmer

Die Teilnahme an diesem Vielseitigkeitstest ist verpflichtend für alle Schwimmer ab der Klasse 5 bis zum Jahrgang 2003, die eine sportbetonte Schule in Sachsen besuchen. Schwimmer, die einen Quereinstieg in eine der sportbetonten Schulen Sachsens anstreben müssen diesen Test ebenfalls absolvieren.

Quereinsteiger und Sportler, die nicht an einem Landesstützpunkt trainieren melden sich bitte bis 15.09.2016 bei den Landesstützpunkttrainern des für den Schwimmbezirk zuständigen Standortes.

5. Setzen der Läufe

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 01 und 02 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen. Diese sind bei der Meldeanschrift anzufordern und spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn beim Ausrichter abzugeben.

Meldeservice: SC Chemnitz, Ina Humburg
Telefon: 0371 5381234
Mobil: 01577 5739784
Email: lvt@lsv-sachsen.de

Meldeschluss: Freitag, 23. September 2016

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 5,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 23.09.2016 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung: Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE49 8607 0024 0226 9660 00
BIC: DEUTDEDBLEG
Verwendungszweck: Vereinsname; LVT LSP

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

8. Hinweise

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 04.10.2016 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: gs@lsv-sachsen.de).

Die Übungsbeschreibungen sind der an jeden LSP und Verein gegangenen CD zu entnehmen (Kriterien_LVT_letzterDSVStand.doc). Die Technikkriterien sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

9. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Schwimm-Club Chemnitz von 1892 e.V. als Ausrichter noch die Stadt Chemnitz als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen des SSV