

# A u s s c h r e i b u n g

## Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

### Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse Pflichtwettkampf für Kadersportler und Talentstützpunkte

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** SV Handwerk Leipzig e.V.  
**Datum:** Sonnabend, 25. April 2015  
**Wettkampfstätte:** Schwimmhalle Mitte  
Kirschbergstraße 84, 04155 Leipzig  
Trainingshalle Nordanlage  
Am Sportforum 5, 04105 Leipzig

#### 1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 25 m x 12,5 m  
Anzahl der Bahnen: 5  
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
Wassertiefe: Durchgehend 1,80 m  
Wassertemperatur: 27 °C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

#### 2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 25. April 2015  
Trainingshalle Nordanlage

Beginn: 09.00 Uhr Einlass: 08.30 Uhr  
Sportlereinweisung: 08.45 Uhr

#### Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung von Körperhöhe und Körpergewicht
	2	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
	3	Liegestütze
	4	Schulterbeweglichkeit
	5	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)
	6	30 m Sprint aus dem Hochstart
	7	Rumpfbeweglichkeit
	8	Fußbeweglichkeit
	9	Schlussdreisprung
	10	Klimmzüge
	11	1000 m-Lauf

## 2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 25. April 2015

Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße

Beginn: 13.30 Uhr

Einlass: 12.45 Uhr

Sportlereinweisung: 13.20 Uhr

Einschwimmen: 12.45 bis 13.15 Uhr  
beim Heimtrainer

### Delphinbewegung / Gleittest

Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 7,5 m.

15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen
7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen

10 min Pause

### Schwimmleistung / Technik / Grundschnelligkeit

Die Strecken werden mit 50 m-Zeitnahme durchgeführt. Zusätzlich erfolgt die Zeitmessung bei 15 m und eine Technikbewertung auf der zweiten Hälfte der 50 m-Strecke.

Wettkampf	01	50 m	Kraul	Mädchen
	02	50 m	Kraul	Jungen
	03	50 m	Rücken	Mädchen
	04	50 m	Rücken	Jungen
			10 min Pause	
	05	25 m	Schmetterling	Mädchen
	06	25 m	Schmetterling	Jungen
	07	50 m	Brust	Mädchen
	08	50 m	Brust	Jungen
			10 min Pause	

### Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme bei 25 m durchgeführt.

Wettkampf	09	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen
	10	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen
	11	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen
	12	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen
			10 min Pause	
	13	25 m	Delfinbewegung	Mädchen
	14	25 m	Delfinbewegung	Jungen
	15	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen
	16	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen

## 3. Allgemeine Bestimmungen

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.



## **8. Hinweise**

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 28.04.2015 an den Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: [gs@lsv-sachsen.de](mailto:gs@lsv-sachsen.de)).

Die Übungsbeschreibungen sind der an jeden LSP und Verein gegangenen CD zu entnehmen (Kriterien\_LVT\_letzterDSVStand.doc). Die Technikkriterien sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## **9. Haftung**

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der SV Handwerk Leipzig e.V. als Ausrichter noch die Sportbäder Leipzig GmbH und die Stadt Leipzig als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Thilo Brandenburg  
komm. Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen des SSV