

Ausschreibung Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser

- Zielgruppe:**
- ÜbungsleiterInnen/TrainerInnen mit Lizenz „ Übungsleiter B-Prävention (ohne Bewegungsraum Wasser)
 - Fachkräfte Bäderbetrieb
 - SportlehrerInnen, Physiotherapeuten, die Angebote im Rahmen des § 20 SGB V im Bewegungsraum Wasser geben möchten

Infolge der Änderung der Zugangsvoraussetzungen für das Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und der Zertifizierung der Bewegungsangebote der Sportvereine, ist es erforderlich für Bewegungsangebote im Bewegungsraum Wasser, die das Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT erhalten sollen, eine Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser nach zu weisen. Nur mit diesem Zertifikat besteht die Möglichkeit, präventive Kursangebote Bewegungsraum Wasser durchzuführen, für die die Teilnehmenden bei ihrer Krankenkasse finanzielle Zuschüsse beantragen können

So richtet sich dieser Lehrgang an alle Übungsleiter B allgemeine Prävention, die für die Beantragung des Gütesiegels SPORT PRO GESUNDHEIT im Bereich Aqua (Masterprogramme Aqua-Gymnastik bzw. Aqua-Jogging) die Zusatzqualifikation für den Bewegungsraum Wasser benötigen und deren Vereine **nicht** im Sächsischen Schwimm-Verband Mitglied sind

Nach Beendigung des Lehrgangs erwerben die Teilnehmer das Zertifikat „DSV - Aquafitness-Instructor mit Bestätigung der Absolvierung der Zusatzqualifikation“

Inhalte

- Bewegungsraum Wasser
 - Aspekte und Verknüpfungen zwischen Bewegung, Wasser, Gesundheit und Sicherheit
 - Bewegungsformen und Körperübungen
 - Anwendungsbereiche (Handlungsfelder)
- Besonderheiten des Medium Wasser
 - Physikalische Bedingungen des Wassers
 - Physiologische Wirkungen beim Aufenthalt im Wasser
 - Grundlegende methodische Ableitungen
- Schwimmtechniken
- Aufbau einer freizeit- bzw. gesundheitsorientierten Übungseinheit im Wasser
- Belastungsgestaltung bei freizeit- bzw. gesundheitsorientierten Angeboten

Kurs: Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser

Termin: 03.11.-05.11.2017

Ort: Leipzig

Gebühren: 120,00 Euro für Nicht-Mitglieder im Sächsischen Schwimm-Verband

Zulassungsvoraussetzung:

- Nachweis über die Teilnahme an der Einweisung in ein Masterprogramm Aquagymnastik / Aquajogging bzw. in ein Standardprogramm
- Nachweis Wasserrettung (mind. DRSA Bronze) nicht älter als zwei Jahre
- Nachweis 1. Hilfe, nicht älter als zwei Jahre