

Normzeiten - weiblich

AK (Jg.)	Grundlage: Rudolph-Tabelle 2017 (Basis 2016)	50	50	100	200	400	50	50	100	200	50	50	100	200	50	50	100	100	200
		KrBei	F	F	F	F	RüBei	R	R	R	BrBei	B	B	B	DeBei	S	S	Lg	Lg
Jan.-Juni 2007 (AK 11 alt)	7 Punkte	0:52,50	0:33,65	1:13,92	2:39,93	5:41,43	0:55,00	0:38,47	1:23,32	2:59,12	0:58,00	0:43,09	1:32,79	3:21,88	0:56,50	0:36,01	1:21,82	~	3:01,23
Jul.-Dez. 2007 (AK 11 jung)	5 Punkte	0:53,50	0:34,51	1:15,82	2:44,05	5:50,22	0:56,00	0:39,46	1:25,47	3:03,73	0:59,00	0:44,20	1:35,18	3:27,08	0:57,50	0:36,94	1:23,92	~	3:05,89
Jan.-Juni 2008 (AK 10 alt)	5 Punkte	0:55,00	0:36,66	1:21,34	2:57,82	~	0:57,50	0:42,65	1:32,98	3:20,83	1:00,50	0:46,46	1:42,15	3:40,01	0:59,00	0:39,76	1:30,23	~	3:20,47
Jul.-Dez. 2008 (AK 10 jung)	3 Punkte	0:56,00	0:37,58	1:23,39	3:02,28	~	0:58,50	0:43,72	1:35,32	3:25,87	1:01,50	0:47,63	1:44,71	3:45,53	1:00,00	0:40,76	1:32,50	~	3:25,51
Jan.-Juni 2009 (AK 9 alt)	3 Punkte	0:57,50	0:39,87	1:29,51	~	~	1:00,00	0:47,11	1:43,27	~	1:03,00	0:52,49	1:55,55	~	1:01,50	0:44,41	~	1:43,95	~
Jul.-Dez. 2009 (AK 9 jung)	1 Punkt	0:58,50	0:40,85	1:31,70	~	~	1:01,00	0:48,27	1:45,80	~	1:04,00	0:53,78	1:58,38	~	1:02,50	0:45,49	~	1:46,42	~

Normzeiten - männlich

AK (Jg.)	Grundlage: Rudolph-Tabelle 2017 (Basis 2016)	50	50	100	200	400	50	50	100	200	50	50	100	200	50	50	100	100	200
		KrBei	F	F	F	F	RüBei	R	R	R	BrBei	B	B	B	DeBei	S	S	Lg	Lg
Jan.-Juni 2007 (AK 11 alt)	7 Punkte	0:52,50	0:33,42	1:13,24	2:41,70	5:39,07	0:55,00	0:38,10	1:23,04	2:58,59	0:58,00	0:42,90	1:35,27	3:23,79	0:56,50	0:36,00	1:22,02	~	2:59,28
Jul.-Dez. 2007 (AK 11 jung)	5 Punkte	0:53,50	0:34,28	1:15,13	2:45,87	5:47,80	0:56,00	0:39,08	1:25,18	3:03,19	0:59,00	0:44,00	1:37,73	3:29,04	0:57,50	0:36,93	1:24,13	~	3:03,90
Jan.-Juni 2008 (AK 10 alt)	5 Punkte	0:55,00	0:36,16	1:21,53	2:56,63	~	0:57,50	0:42,17	1:31,47	3:16,74	1:00,50	0:47,18	1:43,77	3:43,76	0:59,00	0:39,79	1:31,12	~	3:18,90
Jul.-Dez. 2008 (AK 10 jung)	3 Punkte	0:56,00	0:37,07	1:23,58	3:01,07	~	0:58,50	0:43,23	1:33,76	3:21,68	1:01,50	0:48,36	1:46,38	3:49,38	1:00,00	0:40,79	1:33,41	~	3:23,89
Jan.-Juni 2009 (AK 9 alt)	3 Punkte	0:57,50	0:40,02	1:29,52	~	~	1:00,00	0:47,16	1:44,13	~	1:03,00	0:52,36	1:56,49	~	1:01,50	0:45,15	~	1:44,17	~
Jul.-Dez. 2009 (AK 9 jung)	1 Punkt	0:58,50	0:41,00	1:31,72	~	~	1:01,00	0:48,32	1:46,67	~	1:04,00	0:53,64	1:59,34	~	1:02,50	0:46,26	~	1:46,70	~